

國立虎尾科技大學 115 學年度第一學期夜間部四技部(體育課程)授課進度表

星期		一	二		三			四		五										
時間		20:55 22:25	20:55 22:25		20:55 22:25			18:30 20:00	20:55 22:25	16:20 17:50		18:30 20:00								20:55 22:25
授課班級		車輛 二甲 煌	資 管 二 甲 鳴	財 金 二 甲 宇	光 電 二 訓 鳴	多 媒 二 甲 誠	機 電 二 甲 尹	四 設 四 攜 協	電 機 二 甲 通	工 管 三 攜 瑜	機 電 四 攜 云	資 管 三 甲 高	機 電 三 乙 浩	多 媒 三 甲 瑜	財 金 三 甲 云	機 電 三 甲 協	電 機 三 甲 椿	車 輛 三 甲 花	機 電 二 乙 浩	
週	日期																			
一	9/7	排球	排球	匹克	排球	籃球	匹克	匹克	排球	匹克	籃球	籃球	肌力	排球	桌球	網球	體能	羽球	籃球	
二	9/14	排球	排球	匹克	排球	籃球	匹克	匹克	排球	匹克	籃球								籃球	籃球
三	9/21	排球	排球	匹克	排球	籃球	匹克	匹克	排球	匹克	籃球								籃球	
四	9/28	排t	排t	匹t	排t	籃t	匹t	匹t	排t	匹t	籃t	體1							籃t	
五	10/5	籃球	籃球	排球	籃球	體1	排球	籃球	籃球	視聽	匹克	體2							排球	
六	10/12	籃球	籃球	排球	籃球	體2	排球	籃球	籃球	體1	匹克		體2				體1		排球	
七	10/19	籃球	籃球	排球	籃球	網球	排球	籃球	籃球	體2	匹克		體1				體2		排球	
八	10/26	籃t	籃t	排t	籃t	網球	排t	籃t	籃t	網球	匹t								排t	
九	11/2	匹克	匹克	體1	匹克	視聽	體1	排球	匹克	網球	視聽			體1					網球	
十	11/9	匹克	匹克	體2	匹克	排球	體2	排球	匹克	籃球	排球			體2		體1			網球	
十一	11/16	匹克	匹克	視聽	匹克	排球	視聽	排球	匹克	籃球	排球					體2			體1	
十二	11/23	匹t	匹t	網球	匹t	排球	網球	排t	匹t	籃球	排球								體2	
十三	11/30	體1	體1	網球	體1	排t	網球	體1	體1	籃t	排t				體1			體2	匹克	
十四	12/7	體2	體2	籃球	體2	匹克	籃球	體2	體2	排球	體2				體2			體1	匹克	
十五	12/14	網球	網球	籃球	網球	匹克	籃球	網球	網球	排球	體1								匹克	
十六	12/21	網球	網球	籃球	網球	匹克	籃球	網球	網球	排球	網球								匹t	
十七	12/28	視聽	視聽	籃t	視聽	匹t	籃t	視聽	視聽	排t	網球								視聽	
十八	1/4	期末考試週(各項目補考)																		

※夜四技二年級運動技能測驗項目及規則：請授課老師依據本室提供之辦法實施，
 ※本學期測驗項目為 1. 籃球：往返運球上籃；2. 排球：高手肩上發球；3. 匹克球：正手發球。
 ※體適能檢測 1(體 1)：身體質量、立定跳遠、仰臥捲腹、坐姿體前彎。
 ※體適能檢測 2(體 2)：1600 與 800 公尺跑走。
 ※期中考試週 (11/1~11/7)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。
 ※期末考試週 (1/3~1/9)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。
 ※學期成績繳交：2026.11.16(一)期中成績繳交截止。2027.1.18(一)期末成績繳交截止。