

國立虎尾科技大學 115 學年度運動大會

趣味競賽規程

1. 籃球投籃接力

- (1) 每班可報名 10 人參賽（預備 4 人），男女皆可。
- (2) 男生於罰球線投籃，女生於禁區圓弧外投籃，每人限投進一球才可換人。
- (3) 預備隊員需依序排於籃球柱旁，第一位出手開始計時，最後一位球進落地時間停止。
- (4) 過程當中，下一位預備投籃球員協助撿球，其它人需於籃球柱旁排隊，第十位投籃時，由第一位球員協助撿球。
- (5) 分組計時決賽。
- (6) 十隊(含)以上取六名，六至九隊取前三名，頒發獎盃。

2. 傳球接力

- (1) 每班可報名 10 人參賽（預備 4 人），男女皆可。
- (2) 雙手握住網球拍握把處，球放置於拍面前進至前方 20 公尺處，繞過目標物後回至原點，下一組始可出發。
- (3) 若球掉到地上，須回到原點重新持球前進，途中若雙手離開握把時，每人加 5 秒，但若以手觸球前進，則該隊不計成績。
- (4) 分組計時決賽。
- (5) 十隊(含)以上取六名，六至九隊取前三名，頒發獎盃。

3. 滾輪大賽

- (1) 每班可報名 10 人參賽（預備 4 人），男女皆可。
- (2) 每人需推輪胎前進至前方 20 公尺處迴轉，返回起點處由下一棒接力繼續。
- (3) 途中若違規(將輪胎抱離地前進)，由裁判登記，每一組人馬違規時加該隊比賽成績 5 秒鐘，且需於違規處繼續進行。
- (4) 分組計時決賽。
- (5) 十隊(含)以上取六名，六至九隊取前三名，頒發獎盃。

*** 競賽錦標算法：**以各項參賽隊伍多寡決定積分。十隊以上取前六名，分別以 7、5、4、3、2、1 給分；六至九隊取前三名，分別以 3、2、1 給分；六隊以下不舉行該比賽。有報名而未出賽之隊伍，每隊扣該系團體精神總成績 1 分。

國立虎尾科技大學 115 學年度運動大會

趣味競賽報名表

班級：

聯絡人：

聯絡人電話：

參賽項目：☐籃球投籃接力

☐傳球接力

☐滾輪大賽

參賽人員：

編號	學號	姓名	編號	學號	姓名
1			6		
2			7		
3			8		
4			9		
5			10		
預備 1			預備 3		
預備 2			預備 4		

*填寫完交至體育活動組報名

*表格不夠時請自行影印

*115 年 10 月 22 日(四)17:00 前繳交