

國立虎尾科技大學 113 學年度全校拔河比賽競賽規程

- 一、宗旨：培養團隊合作精神，鍛鍊基本體能，促進班際間情感交流。
- 二、主辦單位：體育室。
協辦單位：本校田徑運動代表隊。
- 三、參賽資格：凡本校在學學生均可以班為單位報名參加。(女生人數不足時，得以系為單位報名參加，方式如競賽分組所列。賽程中如感染心冠肺炎請選手務必戴口罩參賽，以免造成其他選手及賽務人員困擾。)
- 四、競賽分組：
 - (一) 男生組：每班 8 人，**總重量最多為 700 公斤**，12:20 前於司令台前測量重量並登記出賽人員)。
 - (二) 女生組：每班 8 人，若女生人數不足為一隊時，可同年級報名一隊；若同年級人數再不足時，得以系隊參加比賽，以系為單位報名時，僅限一隊。**(總重量最多為 600 公斤，12:20 前於司令台前測量重量並登記出賽人員)**
- 五、人數限制：每班以一隊為限，設指揮 2 名，每場比賽一開始之後，均不得換人，若受傷，亦不得頂替。
- 六、競賽辦法：報名 6 隊以下取消比賽，賽制依報名隊伍排定。
- 七、報名日期：自即日起至 11 月 1 日(星期五)下午 5:00 止，逾時不候。
- 八、報名方式：請務必至體育室網路報名系統，填妥報名表列印後，經導師簽章後，送交至體育室體育活動組。
- 九、抽籤：所有賽程由體育活動組直接抽籤安排，不得異議。
- 十、競賽日期：自 113 年 11 月 11 日(一)起每日中午 12:30 開始比賽，賽程表請自行參閱體育館前公佈欄或體育室網頁查詢 <http://sport.nfu.edu.tw/>
- 十一、競賽地點：田徑場司令台前草皮或經國館 pu 球場。
- 十二、規定事項：
 - (一)比賽時各隊隊員應**穿著運動鞋**及運動服裝(不得穿釘鞋或赤腳)。

1. 雙手手心向上，不得纏繞雙手，以免拉傷。(指正確握繩法，不可戴手套)
 2. 繩從腋下經過。(指身體的正確姿勢，不可將繩纏住手臂)
 3. 腳尖在膝之前。(指雙腳使力的方向，不可以蹲姿拉繩)
 4. 比賽以站姿開始，裁判以手勢控制，比賽中屁股不得著地或著後腳跟，若跌倒時請以最快的方式離開地面，經警告後仍違反此規則者，則判該隊失敗。
 - (二)每局比賽時間為一分鐘。一分鐘內按繩索中央標誌帶移動至本隊起點線者為勝，如時間到以標誌帶偏向己方者為勝。
 - (三)各隊於賽程規定出賽時間前十分鐘並攜帶學生證至比賽場地外集合，檢錄時如出賽同學遭對方質疑，請出示學生證證明。
 - (四)各隊應依賽程規定時間準時出賽。逾時未到者，先挪動至當天最後一場，但若當日全部賽程結束時仍未報到之隊伍，則以棄權論。
 - (五)比賽時，選手若冒名頂替或違反運動員精神時，取消該隊比賽資格。
- 十三、獎勵辦法：6~8 隊取前三名，9 隊以上取前四名。
- 十四、本規程經體育室室務會議通過後公佈實施，修正時亦同。

國立虎尾科技大學 113 學年度全校拔河比賽報名表

參加組別：(請勾選)

(一) 男生組

(二) 女生組

系 別：_____ 班級：_____ 導師簽名：_____

聯絡人：_____ 電話：_____ 電子郵件：_____

得獎代表：_____ 班級：_____ 聯絡電話：_____

◎男生組男生隊員 8 人，女生隊員 8 人，得預備 4 名隊員替換。

編號	姓 名	學生證號碼	編號	姓 名	學生證號碼
指揮			指揮		
1			5		
2			6		
3			7		
4			8		
預備			預備		
預備			預備		

◎ 報名表繳交時間：即日起至 11 月 1 日(星期五)17：00 前繳回至體育室活動組，逾時不收件。

◎ 所有賽程由體育活動組直接抽籤安排，不得異議。

◎ 體育活動組：電子信箱：peactive@nfu.edu.tw 電話：05-6315283