

國立虎尾科技大學 113 學年度第二學期 夜間部四技部(體育課程)授課進度表

星期		一		二	三			四	五		
時間		20:55 22:25		20:55 22:25	18:30 20:00	20:55 22:25		20:55 22:25	18:30 20:00	19:20 20:50	20:55 22:25
授課班級		車輛 二甲 煌	財金 二甲 高	電機 二訓 煌	多媒 二甲 宇	光電 二訓 宇	資管 二甲 尹	電機 二甲 通	設計 三攜 高	農科 二攜 浩	機電 二甲 智
週	日期										
1	2/17~	桌球	網球	桌球	網球	網球	桌球	桌球	網球	桌球	網球
2	2/24~	桌球	網球	桌球	網球	網球	桌球	桌球	網球	桌球	網球
3	3/3~	桌球	網球	桌球	網球	網球	桌球	桌球	網球	桌球	網球
4	3/10~	桌 t	網 t	桌 t	網 t	網 t	桌 t	桌 t	網 t	桌 t	網 t
5	3/17~	網球	排球	網球	排球	排球	籃球	籃球	排球	籃球	排球
6	3/24~	網球	排球	網球	排球	排球	籃球	籃球	排球	羽球	排球
7	3/31~	網球	視聽	網球	視聽	視聽	視聽	視聽	視聽	視聽	視聽
8	4/7~	網 t	羽球	網 t	羽球	羽球	網球	羽球	桌球	羽球	籃球
9	4/14~	視聽	羽球	視聽	羽球	羽球	網球	羽球	桌球	羽球	籃球
10	4/21~	籃球	羽球	籃球	羽球	羽球	網球	羽球	桌球	羽 t	桌球
11	4/28~	籃球	羽 t	籃球	羽 t	羽 t	網 t	羽 t	桌 t	籃球	桌球
12	5/5~	羽球	桌球	羽球	桌球	桌球	羽球	網球	籃球	網球	桌球
13	5/12~	羽球	桌球	羽球	桌球	桌球	羽球	網球	籃球	網球	桌 t
14	5/19~	羽球	桌球	羽球	桌球	桌球	羽球	網球	羽球	網球	羽球
15	5/26~	羽 t	桌 t	羽 t	桌 t	桌 t	羽 t	網 t	羽球	網 t	羽球
16	6/2~	排球	籃球	排球	籃球	籃球	排球	排球	羽球	排球	羽球
17	6/9~	排球	籃球	排球	籃球	籃球	排球	排球	羽 t	排球	羽 t
18		期 末 考 試 週 (各項目補考)									

※夜四技二年級運動技能測驗項目及規則：請授課老師依據本室提供之辦法實施。

※本學期測驗項目為 1. 桌球：正手發不旋轉球；2. 網球：正手擊球；3. 羽球：正手發長球。

※體適能檢測 1(體 1)：身體質量、立定跳遠、仰臥捲腹、坐姿體前彎

體適能檢測 2(體 2)：1600 與 800 公尺跑走

※期中考試週 (4/13~4/19)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。

※期末考試週 (6/15~6/21)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。

※學期成績繳交：2025. 4. 28(一)期中成績繳交截止。2025. 6. 30(一)期末成績繳交截止。

※第十八週除補考外，借用項目依照第十七週項目為原則。