

國立虎尾科技大學113學年度興趣選項(游泳、體適能)課程授課時間表

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五		
授課教師	郭府華(重) 許高魁(籃) 林文煌(羽) 湯鳴遠(桌) 游立椿(體) 徐武雄(籃) 何天民(排) 林文瑜(排) 盧譽誠(籃) 陳姿云(桌) 王文郁(網) 廖尹華(氣) 呂祐政(定) 洪櫻花(羽) 林文瑜(排) 盧譽誠(籃) 游立椿(體) 蔡協哲(木) 簡瑞宇(網) 陳姿云(桌) 林文煌(羽) 林文瑜(排) 盧譽誠(籃) 湯鳴遠(網) 陳姿云(桌) 蔡協哲(壘) 鍾聖哲(重) 吳君毅(籃) 林文瑜(排) 陳姿云(桌) 楊紋貞(踏) 簡瑞宇(網) 許高魁(籃) 洪櫻花(羽) 蔡安俞(桌) 廖尹華(氣) 盧譽誠(籃) 呂祐政(羽) 陳柏愷(網) 許高魁(籃) 廖偉智(排)	第3 4節	第7 8節	第3 4節	第5 6節	第3 4節	第5 6節
一	9/9~9/15						
二	9/16~9/22	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	
三	9/23~9/29	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	
四	9/30~10/6	體1 游泳	體1 游泳	體1 游泳	體1 游泳	體1 游泳	
五	10/7~10/13	體2 游泳	體2 游泳	體2 游泳	體2 游泳	體2 游泳	
六	10/14~10/20	體2	體1 體2	體1 體2	體1 體2	體1 體2	
七	10/21~10/27		體2	體2	體2	體2	
八	10/28~11/3						
九	11/4~11/10						
十	11/11~11/17	體1	體1	體1	體1	體1	
十一	11/18~11/24	體2	體1	體2	體2	體1	
十二	11/25~12/1		體2	體2	體2	體2	
七	03/31~04/04						
八	04/07~04/11	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	
九	04/14~04/18	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	
十	04/21~04/25	體1 體2	體1 體2	體1 體2	體1 體2	體1 體2	
十一	04/28~05/02	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	
十二	05/05~05/9		游泳	游泳	游泳	游泳	
十三	05/12~05/16		游泳	游泳	游泳	游泳	
十四	05/19~05/23	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	
十五	05/26~05/30	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	
十六	06/02~06/06	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	
十七	06/09~06/13	游泳	游泳	游泳	游泳	游泳	
十八	06/16~06/20						

※游泳技能檢定分級已張貼於游泳池，請依等級填寫。

※本學年水上運動會訂於5/28(三)下午舉行，請盡量鼓勵學生報名參加。

※體適能檢測1(體1)：身體質量、立定跳遠、仰臥捲腹、坐姿體前彎。

※體適能檢測2(體2)：1600與800公尺跑走。

※期中考試週(4/13~4/19)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。

※期末考試週(6/15~6/21)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。

※學期成績繳交：2025.4.28(一)期中成績繳交截止。2025.6.30(一)期末成績繳交截止。

