

2025 臺北馬拉松志工招募活動簡章

一年一度、引頸期盼的臺北馬拉松將在 12/21 (日) 盛大起跑！

延續去年好評，廣受休閒跑者喜愛的「耶誕歡樂早餐跑」將於 12/20 (六) 熱鬧開跑。

「超越終點 走飆極限 Beyond The Finish」

相信極限不只是到達終點那一刻，而是在每一次超越自我的瞬間。

無論在賽道上還是人生路上，每一步都能創造屬於你的極限。

邀請志工與啦啦隊加入

用你的熱情、掌聲與笑容，陪伴跑者一路前行，

一起成就 2025 臺北馬拉松的精彩篇章！

歡迎老手志工，帶著您的新朋友們一同報名，一起營造更熱血的志工團隊！

【報名資格】年滿16歲，身心健康，具有服務熱忱，皆可報名，預計招募654名。

【報名日期】即日起至10月17日 (五) 17:00止 (或額滿為止，額滿訊息將於「臺北馬拉松」官方網站<http://www.taipeicitymarathon.com/>公告) 並於10月24日 (五) 前通知是否錄取。

※二次招募日期預計11月3日 (一) 開放，詳情後續將在官網公佈。

【報名方式】請完整填寫「2025 臺北馬拉松志工報名表」，採線上報名：掃描QR CODE，連結進入GOOGLE表單填寫資料。

<https://forms.gle/kaKMWdvt4JUTk4xo7>



※所有錄取志工請務必參與志工訓練大會，否則視同放棄資格，由備取志工遞補。

※主辦單位保有遴選合適活動志工人選之權利。

【服務時間&地點】

► 志工訓練大會 (詳細確認時間地點，將以錄取 E-mail 通知)

• 預定時間：2025 年 12 月 6 日 (六) 舉行，錄取後以 E-mail 通知。

• 預定地點：臺北體育館 1 樓 (105 台北市松山區南京東路四段 10 號)。

► 耶誕歡樂早餐跑 (詳細時間、地點將於志工大會說明)

• 預定時間：2025 年 12 月 20 日 (六) 05:30 ~ 11:00，錄取後以 E-mail 通知。

- 預定地點：賽事起終點（臺北市民廣場）
- ▶ 正式賽（詳細時間、地點將於志工大會說明）
- 預定時間：2025 年 12 月 21 日（日）04:30~14:00（依各組集合時間）。
- 預定地點：
 - 1、賽事起點（臺北市民廣場）
 - 2、賽事終點（臺北田徑場/臺北暖身場）
 - 3、賽道沿線
- ▶ 備註：本次活動提供每位志工旅遊平安險之保障。

【志工獎勵】

- 志工服務證書乙式。
- 專屬紀念衫乙件。
- 志工服務紀念徽章乙枚。
- 累積 5 年年資的志工將可獲得專屬工作證掛繩獎勵
- 12 月 20 日（六）及 21 日（日）當日提供 / 補助項目如下：
 - 早餐。
 - 午餐（限服務至 11:30 後之志工）。
 - 志工服務時數證明。
 - 車馬費補助：依工作地點及服務時數調整，詳如任務編組表備註說明。

【活動聯絡人】

「2025 臺北馬拉松」志工及啦啦隊招募活動小組：

志工報名 MAIL：2025_taipei_marathon@dhimc.com.tw

志工活動專線：02-77522062 #228（服務時間週一至週五 10:00~18:00）

【志工任務編組】所有報名志工，主辦單位將依任務所需及志願分組，恕無法自行更換

12/20（六）臺北馬拉松-歡樂早餐跑

序號	組別	人數	任務位置/工作內容	參與特質	備註
1	完賽發放組	60	協助完賽物資發放	• 有活力，反應快	完賽區帳棚集合 (車馬費 NT\$200 元)
2	衣物保管組	20	選手衣保寄放	• 手腳靈活、反應靈敏 • 配合度高	起點集合 (車馬費 NT\$200 元)
3	會場動線 機動組	10	會場動線維護*6 機動協助各組工作*4	• 高度服務熱忱 • 方向感好，熟悉地理位置 • 反應快、配合度高	起點集合 (車馬費 NT\$200 元)

4	獎典組	4	協助頒發獎座與獎品及選手領獎	• 手腳靈活、反應靈敏	起點集合 (車馬費 NT\$200 元)
5	特殊裝扮 紀念品兌換組	6	協助提供特殊造型跑者紀念品兌換	• 手腳靈活、反應靈敏	起點集合 (車馬費 NT\$200 元)

12/21 (日) 臺北馬拉松

序號	組別	人數	任務位置/工作內容	參與特質	備註
1	衣物保管組	15	選手衣保寄放	• 手腳靈活、反應靈敏 • 方向感好、熟悉地理位置	起點集合 (車馬費 NT\$200 元)
2	起點會場動線 機動組	30	• 會場動線指引*10 • 機動協助各組工作*20	• 高度服務熱忱 • 方向感好、熟悉地理位置 • 反應快、配合度高	起點集合 (車馬費 NT\$200 元)
3	起點大會服務組	2	• 解答選手及民眾問題、走失協尋失物招領	• 高度服務熱忱 • 面笑(笑容可掬)、嘴甜(應對得體)、腰軟(溝通表達能力佳)	起點集合 (車馬費 NT\$200 元)
4	起點攝影動線維護組	11	• 賽道倒數舉牌+攝影高台攝影手臂管控	• 反應快、配合度高	起點集合 (車馬費 NT\$200 元)
5	起點賽事/器材硬體	85	• 活動柵欄擺設移動、賽事區域人流控管 • 起點撤場	• 動作敏捷、肌肉發達	起點集合 (車馬費 NT\$400 元)
6	起點舞台組	2	鳴槍台/鳴槍+頒獎流程道具	• 反應快、協調能力強 • 高機動性、應變力佳 • 頭腦清晰、抗壓力強	起點移至終點 (車馬費 NT\$400 元)
7	起點貴賓接待/菁英選手休息區管制	6	• 菁英選手休息區出入口管制*2 • 貴賓接待引導*4	• 精通外語，以英語、日文、韓文為主 • 具接待外賓之經驗	起點移至終點 (車馬費 NT\$400 元)
8	終點得獎選手引導	8	• 領獎選手帶領至舞臺	• 精通外語，以英語、日文、韓文為主 • 具接待外賓之經驗	終點集合 (車馬費 NT\$400 元)

9	終點會場動線、機動組	50	- 會場動線指引*41 - 機動協助各組工作*9	- 高度服務熱忱 - 方向感好，熟悉地理位置 - 反應快，配合度高	終點集合 (車馬費 NT\$400 元)
10	周邊服務區	25	- 全馬按摩區*7 - 全馬泡腳區*4 - 半馬按摩區*4 - 半馬泡腳區*4 - 拍照區設施秩序及動線人流計算*6	- 高度服務熱忱 - 配合度高	終點集合 (車馬費 NT\$400 元)
11	終點全馬賽事/器材硬體	16	- 活動柵欄擺設移動、現場區域人流控管 - 全馬會場撤場	- 高度服務熱忱 - 配合度高	終點集合、協助撤場 (車馬費 NT\$400 元)
12	終點半馬賽事/器材硬體	10	- 活動柵欄擺設移動、現場區域人流控管 - 半馬會場撤場	動作敏捷，肌肉發達	終點集合、協助撤場 (車馬費 NT\$400 元)
13	行人引導	34	引導行人改道穿越賽道	- 方向感好，熟悉地理位置 - 配合度高	健康路與塔悠路口 (西南口)*2 位 塔悠路與南京東路 (西北口)*2 位 塔悠路與南京東路 (西南口)*2 位 南京東路與南京東路 五段 291 巷*4 位 南京東路與南京東路 五段 250 巷*4 位 南京東路與三民路口 *4 位 南京東路與光復北路 口*6 位 南京東路與寧安街口 *4 位 南京東路與北寧路口 *4 位 捷運小巨蛋 2 號出口 *2 位

					(車馬費 NT\$400 元)
14	沿線啦啦隊服務共 20 隊 (每隊 8 位)	160	• 42KM/21KM 賽道沿線激勵跑者 • 回報賽道跑者狀況	• 高度活力與熱情為跑者加油打氣 • 需配合主題進行裝扮	遊覽車接送，階段回到起終點 (車馬費 NT\$400 元)
15	PASS 小天使	70	• 42KM 賽道沿線運動噴劑操作及通報	• 具醫護相關背景者佳 • 應變能力高，機動性高	遊覽車接送，階段回到起終點 (車馬費 NT\$400 元)
16	環保小尖兵	30	• 起點回收 *10 • 半馬終點回收 *10 • 全馬終點回收 *10	• 高度服務熱忱 • 配合度高	起點集合/終點集合 (車馬費 NT\$200/NT\$400 元)

2025 臺北馬拉松志工報名表 (個人)

本人身心健康，於服務期間，願聽從各組組長指導，配合事前訓練與當日工作，不遲到不早退，以身為臺北馬拉松志工為榮。

姓 名：	
身分證字號：	性 別： ☐ 男 ☐ 女
出生年月日： / / (year/month/day)	年 齡： 歲
聯絡電話：	行動電話：
地址：	
E-mail (必填)：	
紀念衫尺寸： ☐ S 號 ☐ M 號 ☐ L 號 ☐ XL 號 ☐ 2L 號 (依實際發放尺寸為準)	
現職： ☐ 學生，學校及科系_____： ☐ 社會人士，公司/行業別：_____	
☐ 其他_____	
學歷： ☐ 碩博士 ☐ 大學/大專 ☐ 高中 ☐ 國中小	
語言能力：	
* 英文 ☐ 精通 ☐ 中等 ☐ 尚可 * 日文 ☐ 精通 ☐ 中等 ☐ 尚可 * 韓文 ☐ 精通 ☐ 中等 ☐ 尚可	
* 其他_____	
其他專長： ☐ 攝影 ☐ 團康 ☐ 醫護 ☐ 舞蹈 ☐ 電腦 ☐ 其他_____	
曾擔任過哪一年臺北馬拉松的志工： ☐ _____ 年 ☐ 第一次報名參加	
是否曾擔任其它國際活動志工： ☐ 否 ☐ 是，活動_____ 期間_____	
是否曾擔任其他志工： ☐ 否 ☐ 是，活動或單位_____ 期間_____	
有無介紹新人加入本次志工行列： ☐ 有，_____ 等十名 (待確認錄取人數)	
★必須出席 12/06 (六) 志工訓練大會，否則視同放棄資格。	

工作志願：請依志工分組任務說明表，選擇欲服務之組別：(請見下頁志工分組任務說明表)

第一志願	組別編號：	組別名稱：
第二志願	組別編號：	組別名稱：
第三志願	組別編號：	組別名稱：
第四志願	組別編號：	組別名稱：

最大專長描述與說明 (可在此區補充任何個人專長資訊)：

2025 臺北馬拉松志工報名表 (團體- 5 人以上填寫)

本人身心健康，於服務期間，願聽從各組組長指導，配合事前訓練與當日工作，不遲到不早退，以身為臺北馬拉松志工為榮。

* 每人皆需填寫個人報名表格，此表為統整用。5 人以上，需加附此表 (此表人數可自行複製)

主聯絡人姓名：			副聯絡人姓名：			尺寸統計：XS:	
聯絡電話：			聯絡電話：			S：	
聯絡地址：			聯絡地址：			M：	
						L：	
						XL：	
						2L： 件	
團體第一志願			組別編號：			組別名稱：	
團體第二志願			組別編號：			組別名稱：	
團體第三志願			組別編號：			組別名稱：	
	姓名	身分證字號	出生年月日	聯絡電話	緊急聯絡人/緊急聯絡人電話		衣服尺寸
1					姓名:		☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ 2L
					電話:		
2					姓名:		☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ 2L
					電話:		
3					姓名:		☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ 2L
					電話:		
4					姓名:		☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ 2L
					電話:		
5					姓名:		☐ XS ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ 2L
					電話:		

大漢整合行銷股份有限公司蒐集、處理、及利用個人資料告知書

大漢整合行銷股份有限公司（以下簡稱本公司）為「2025 臺北馬拉松」主辦單位委託辦理志工規劃、招募、審核、安排等作業公司，為落實個人資料之保護，茲依據個人資料保護法（以下稱個資法）第 8 條規定告知下列事項：

1. 蒐集目的及方式：

為執行臺北馬拉松志工招募活動之需要，本公司向您蒐集之個人資料，蒐集方式將透過填寫報名表方式進行個人資料之蒐集。

2. 本公司本次向您蒐集資料類別：姓名、年齡、性別、電話、手機、email、地址、身分證字號、學歷、職業。

3. 利用期間、地區、對象及方式：

（1）期間：本公司將於活動舉辦期間運用保存您的個人資料

（2）地區：本公司所在地區

（3）利用對象：本公司

（4）利用方式：書面或電子

4. 依據個資法第 3 條規定，您可來電 02-2557-5226 行使相關權利（如查詢或請求閱覽、請求製給複製本、請求補充或更正、請求停止蒐集、處理或利用、請求刪除個人資料），本公司得依個資法第 14 條或個資法施行細則第 19 條規定酌收必要之成本費用或請您為適當之釋明。

5. 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此活動，或影響本公司發送車馬費與活動相關物資之權益。

本人 ☐同意 ☐不同意（請擇一勾選）提供本人個人資料予貴公司為上開特定目的範圍內之蒐集、處理及利用。

本人：_____（簽名或蓋章）

監護人：_____（未滿 18 歲者須有監護人簽名或蓋章）

中 華 民 國 年 月 日

家長同意書

本人為未滿 18 歲之活動參加者_____之法定代理人 (監護人)，僅以本同意書同意報名參加 2025 年 12 月 ☐ 20 日 / ☐ 21 日 (請勾選參加日期) 由臺北市政府主辦之「2025 臺北馬拉松」活動，自願報名參加相關活動，若於活動中發生任何傷亡意外，將按本活動投保之公共意外險處理 (所有細節依投保公司保險契約為準)，一切與主辦單位無關。本人、家屬及所有關係人等均不能提告本活動所有相關單位或人員。

本人對於以上敘述予以同意，並願意承擔相關的法律責任，及保證提供有效的身分證和資料用於核對本人身分。

法定代理人 (為未滿 18 歲之活動參與者之家長或監護人)

家長姓名： (簽章)

身份證字號：

聯絡電話：

地址：

電子信箱：

本人同意以上所填之個人資料，係供「2025 臺北馬拉松」活動執行單位聯絡與證明使用。

中 華 民 國 年 月 日

2025 臺北馬拉松「賽道啦啦隊」招募活動簡章

一場盛大的馬拉松賽事，

沿途總有觀眾聲嘶力竭地歡呼與啦啦隊無比熱情地加油，

更是跑者們超越自我、走飆極限的重要力量。

誠摯邀請您發揮創意與熱情，加入啦啦隊行列，

用掌聲、加油聲、活力與色彩，為跑者注入無限能量，

一起成為臺北馬拉松賽道上最溫暖的風景！

即日起開放報名，歡迎與親朋好友組團報名！

【報名日期】即日起至10月17日（五）17:00止（或額滿為止，額滿訊息將公告於臺北馬拉松官方網站<http://www.taipeicitymarathon.com/>）並於10月24日（五）前通知是否錄取。

【報名方式】請完整填寫「2025 臺北馬拉松賽道啦啦隊報名表」，採線上報名：掃描 QR CODE，連結進入 GOOGLE 表單填寫資料，活動小組將依據您的創意口號與造型進行評選，獲選者將個別通知。

<https://forms.gle/Gkx8cFx4TreyFYny7>



【服務時間&地點】

凡錄取的啦啦隊伍，均需配合主辦單位於 12 月 21（日）當天所安排的時間與加油地點，帶動民眾為跑者加油。

※僅限參加啦啦隊本人，不得代報到、代領取

【獎勵辦法】

凡報名成功的隊伍，須經工作小組確認符合相關規定，取得啦啦隊之入選資格並完成造型者，即可獲得獎勵金，獎勵金於 2026 年 1 月 31 日前匯款。

【注意事項】

- 獎勵金將依中華民國稅法規定填寫勞務報酬支領證明單，雖不需代扣繳稅款，主辦單位仍須寄發免扣繳憑證予得獎者。依據規定，單次給付之金額超過 20,010 元（含）以上者，需扣繳 10% 之代扣稅。

- 活動小組保有解釋及變更本次活動內容及時間之一切權利。

【活動聯絡方式】

「2025 臺北馬拉松」志工及啦啦隊招募活動小組：

啦啦隊報名 MAIL：2025_taipei_marathon@dhimc.com.tw

啦啦隊活動專線：02-7752-2062#227（服務時間週一至週五 10:00~18:00）

【啦啦隊規劃組別】共 60 組

組別	內容
流行文化	須年滿 18 歲，每組 10 名，男女不拘，預計招募 15 組 紅樓、西門町等賽道必經路線，代表了臺北潮流文化和多元的文化風格。 每隊伍入選並完成主題，即可獲得新台幣\$8,000-\$12,000 元獎勵金。
臺北美食	須年滿 18 歲，每組 10 名，男女不拘，預計招募 15 組 臺北美食多元又具象徵性，最新潮的店家聚集，也代表了臺北人民的熱情與歡樂。 每隊伍入選並完成主題，即可獲得新台幣\$8,000-\$12,000 元獎勵金。
運動風潮	須年滿 18 歲，每組 10 名，男女不拘，預計招募 15 組 小巨蛋及體育場體育活動聚集，世壯運及運動風潮盛行，展現對體育熱情與國家自豪。 每隊伍入選並完成主題，即可獲得新台幣\$8,000-\$12,000 元獎勵金。
科技未來	須年滿 18 歲，每組 10 名，男女不拘，預計招募 15 組 南港像是南港軟體園區、臺北流行音樂中心、南港展覽館擁有最先進的科技與創新設備，引領台灣走入未來。 每隊伍入選並完成主題，即可獲得新台幣\$8,000-\$12,000 元獎勵金。
※以上各組成員如有未滿 18 歲者，則須至少 1 位家長或師長帶隊，並簽立家長同意書	

2025 臺北馬拉松「賽道啦啦隊」報名表

企業/學校/社團名稱		
報名組別	☐ 流行文化 ☐ 臺北美食 ☐ 運動風潮 ☐ 科技未來	
啦啦隊隊名		
是否參加過臺北馬拉松啦啦隊	☐ 是，參加過_____年臺北馬拉松啦啦隊 ☐ 否，我是第一年參加，今年參加臺北馬拉松啦啦隊，因為：	
隊長 (主要聯絡人)	姓名:	電話:
	E-mail:	手機:
本隊組成及隊員介紹	(範例:企業 or 學校 or 全家人)	
請描述創意主題 (表演內容)		
請描述型、服裝、道具 安排		
加油口號		

小隊定裝合照

(請務必附上全隊員定裝照片 1~2 張)

家長同意書

本人為未滿 18 歲之活動參加者_____之法定代理人 (監護人)，僅以本同意書同意報名參加 2025 年 12 月 21 日 (星期日) 由臺北市政府主辦之「2025 臺北馬拉松」活動，自願報名參加相關活動，若於活動中發生任何傷亡意外，將按本活動投保之公共意外險處理 (所有細節依投保公司保險契約為準)，一切與主辦單位無關。本人、家屬及所有關係人等均不能提告本活動所有相關單位或人員。

本人對於以上敘述予以同意，並願意承擔相關的法律責任，及保證提供有效的身分證和資料用於核對本人身分。

法定代理人 (為未滿 18 歲之活動參與者之家長或監護人)

家長姓名： (簽章)

身份證字號：

聯絡電話：

地址：

電子信箱：

本人同意以上所填之個人資料，係供「2025 臺北馬拉松」活動執行單位聯絡與證明使用。

中 華 民 國 年 月 日

大漢整合行銷股份有限公司蒐集、處理、及利用個人資料告知書

大漢整合行銷股份有限公司 (以下簡稱本公司) 為「2025 臺北馬拉松」主辦單位委託辦理啦啦隊規劃、招募、審核、安排等作業公司，為落實個人資料之保護，茲依據個人資料保護法 (以下稱個資法) 第 8 條規定告知下列事項：

1. 蒐集目的及方式：

為執行臺北馬拉松啦啦隊招募活動之需要，本公司向您蒐集之個人資料，蒐集方式將透過填寫報名表方式進行個人資料之蒐集。

2. 本公司本次向您蒐集資料類別：姓名、年齡、性別、電話、手機、email、地址、身分證字號、學歷、職業。

3. 利用期間、地區、對象及方式：

(1) 期間：本公司將於活動舉辦期間運用保存您的個人資料

(2) 地區：本公司所在地區

(3) 利用對象：本公司

(4) 利用方式：書面或電子

4. 依據個資法第 3 條規定，您可來電 02-2557-5226 行使相關權利 (如查詢或請求閱覽、請求製給複製本、請求補充或更正、請求停止蒐集、處理或利用、請求刪除個人資料)，本公司得依個資法第 14 條或個資法施行細則第 19 條規定酌收必要之成本費用或請您為適當之釋明。

5. 若您不願意提供真實且正確完整的個人資料，將可能導致無法成功報名此活動，或影響本公司發送車馬費與活動相關物資之權益。

本人 ☐ 同意 ☐ 不同意 (請擇一勾選) 提供本人個人資料予貴公司為上開特定目的範圍內之蒐集、處理及利用。

本人：_____ (簽名或蓋章)

監護人：_____ (未滿 18 歲者須有監護人簽名或蓋章)