

國立虎尾科技大學 114 學年度第一學期夜間部四技部(體育課程)授課進度表

星期		一	二			三			四			五								
時間		20:55 22:25	20:55 22:25			20:55 22:25			20:05 21:35	20:55 22:25		18:30 20:00						20:05 21:35		20:55 22:25
授課班級		車輛 二甲 樁	農科 二攜 宇	資管 二甲 瑜	財金 二甲 協	光電 二訓 煌	多媒 二甲 花	機電 二甲 鳴	動機 一攜 協	電機 二甲 通	機電 二乙 誠	資管 三甲 高	多媒 三甲 智	財金 三甲 云	機電 三甲 宇	電機 三甲 尹	車輛 三甲 煌	設計 四攜 云	設計 四訓 尹	機電 四攜 浩
週	日期																			
一	9/8	排球	籃球	排球	羽球	排球	籃球	羽球	羽球	排球	籃球	籃球	排球	桌球	網球	有氧	羽球	羽球	籃球	籃球
二	9/15	排球	籃球	排球	羽球	排球	籃球	羽球	羽球	排球	籃球							籃球	籃球	籃球
三	9/22	排球	籃球	排球	羽球	排球	籃球	羽球	羽球	排球	籃球							羽球	籃球	籃球
四	9/29	排t	籃t	排t	羽t	排t	籃t	羽t	羽t	排t	籃t	體1						羽t	籃t	籃t
五	10/6	籃球	體1	籃球	排球	籃球	體1	排球	排球	籃球	體1	體2						視聽	羽球	排球
六	10/13	籃球	體2	籃球	排球	籃球	體2	排球	排球	籃球	體2			體2		體1	體2	體1	羽球	排球
七	10/20	籃球	網球	籃球	排球	籃球	網球	排球	排球	籃球	網球					體2		體2	羽球	排球
八	10/27	籃t	網球	籃t	排t	籃t	網球	排t	排t	籃t	網球							網球	羽t	排t
九	11/3	羽球	視聽	羽球	體1	羽球	視聽	體1	體1	羽球	視聽							網球	視聽	網球
十	11/10	羽球	排球	羽球	體2	羽球	排球	體2	體2	羽球	排球				體1			籃球	排球	網球
十一	11/17	羽球	排球	羽球	視聽	羽球	排球	視聽	視聽	羽球	排球		體1		體2			籃球	排球	體1
十二	11/24	羽t	排球	羽t	網球	羽t	排球	網球	網球	羽t	排球		體2					籃球	排球	體2
十三	12/1	體1	排t	體1	網球	體1	排t	網球	網球	體1	排t			體1			體1	籃t	排t	羽球
十四	12/8	體2	羽球	體2	籃球	體2	羽球	籃球	籃球	體2	羽球							排球	體2	羽球
十五	12/15	網球	羽球	網球	籃球	網球	羽球	籃球	籃球	網球	羽球							排球	體1	羽球
十六	12/22	網球	羽球	網球	籃球	網球	羽球	籃球	籃球	網球	羽球							排球	網球	羽t
十七	12/29	視聽	羽t	視聽	籃t	視聽	羽t	籃t	籃t	視聽	羽t							排t	網球	視聽
十八	1/5	期末考試週(各項目補考)																		

※夜四技二年級運動技能測驗項目及規則：請授課老師依據本室提供之辦法實施，

※本學期測驗項目為 1. 籃球：往返運球上籃；2. 排球：高手肩上發球；3. 羽球：正手擊高遠球。

※體適能檢測 1(體 1)：身體質量、立定跳遠、仰臥捲腹、坐姿體前彎。

※體適能檢測 2(體 2)：1600 與 800 公尺跑走。

※期中考試週 (11/2~11/8)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。

※期末考試週 (1/4~1/10)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。

※學期成績繳交：2025. 11. 17(一)期中成績繳交截止。2026. 1. 19(一)期末成績繳交截止。