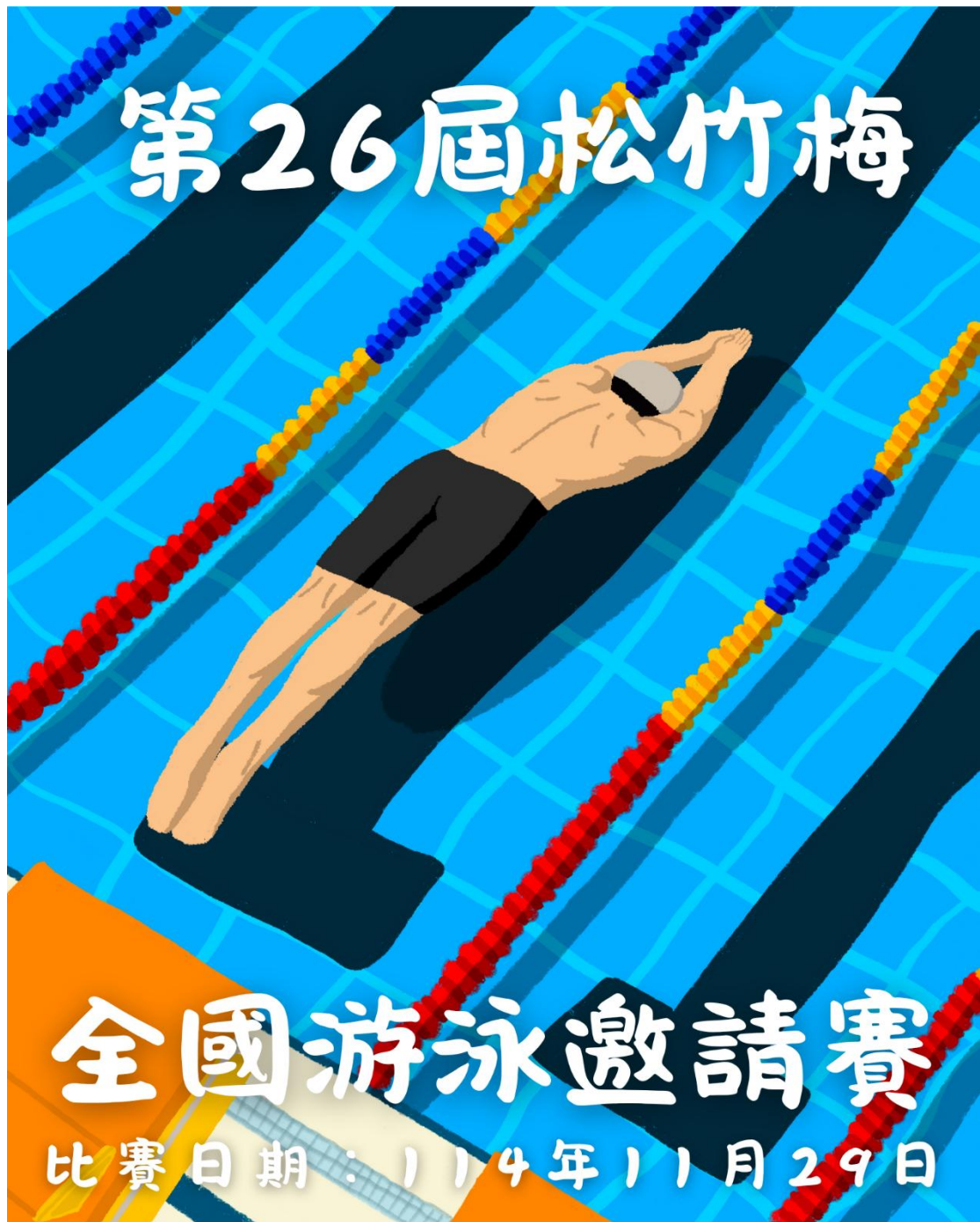


第二十六屆松竹梅
全國游泳邀請賽活動簡章



指導單位：國立陽明交通大學體育室

主辦單位：國立陽明交通大學游泳隊

協辦單位：國立清華大學游泳隊、國立中央大學游泳隊

目錄

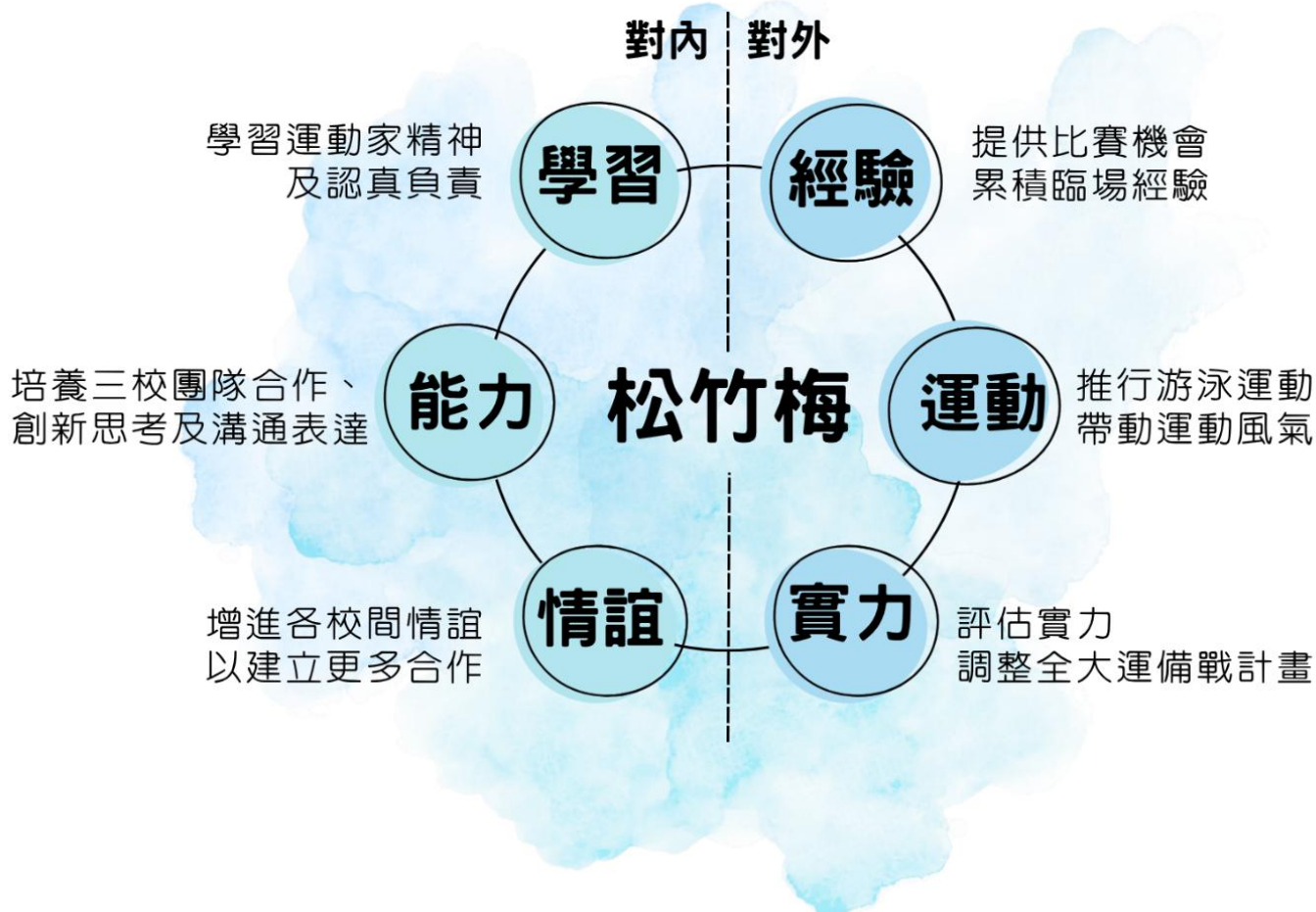
壹、 目標宗旨	2
貳、 比賽簡介	4
一、 比賽時間	4
二、 比賽地點	4
三、 指導單位	4
四、 主辦單位	4
五、 協辦單位	4
六、 主要聯絡人	4
七、 比賽項目	4
八、 報名時間	5
九、 報名方式	5
十、 報名須知	5
十一、 計分方法	6
十二、 獎勵	6
十三、 賽程表	7

壹、 目標宗旨

在全國大專院校一般組游泳隊所參與的比賽中，除了各校努力練習準備的一年一度的全國大專院校運動會之外，另一個各校爭相競技的舞台，便是由民國八十七年起，由國立陽明交通大學、國立清華大學以及國立中央大學三所學校的游泳隊所輪流主辦的「松竹梅全國游泳邀請賽」。參與的學校從剛開始的少數幾所，到現在三十幾所大專院校皆積極參與。我們希望可以藉由這個機會，推廣游泳這項運動，進而有效的提升全國游泳運動風氣。

而松竹梅游泳邀請賽除了提供比賽經驗較少的一般組學生一個參賽的機會，也讓各選手能在全國大專院校運動會前，能夠省視至今的自我成長。我們提供各校選手一個展現自己舞台，更勉勵各位選手在這樣的一個比賽中磨練自己並有所成長。期望可以藉由這個機會找到自己的需要加強之處，並在下一次的大型比賽前可以更有效的提升自己的實力。正因如此，選手們對於比賽的要求越來越高，而敝泳隊也將盡全力為選手們舉辦一個能夠與之相符的競賽。

我們背負著這個責任及使命，全力籌備一個更加完善的比賽，並盡己所能地提供更接近全國大專院校運動會水準的比賽制度以及計時設備，以期能夠延續這個重要且富有意義的比賽。相較於敝泳隊本身的堅持及努力，我們更需要來自各方的支持以及建議。因此我們也誠摯地邀請各方的有力人士，與我們一同籌辦這次的松竹梅游泳邀請賽，並希望各位能夠針對此次競賽相關之費用酌予補助，或是給予我們寶貴的建議以及指導，讓這個比賽得以傳承下去。



1. 三校合作，培養團隊合作的精神
2. 提供一個合適的舞台，讓選手磨練實力
3. 培養創新思考、解決問題、表達等重要能力
4. 給予各選手觀摩其他選手的機會，藉此自我砥礪
5. 藉由舉辦游泳邀請賽提倡全國游泳運動的風氣

貳、 比賽簡介

一、 比賽時間

114 年 11 月 29 日（六）上午 6 點至晚上 7 點

二、 比賽地點

中華大學游泳池（新竹市香山區五福路二段 707 號）

三、 指導單位

國立陽明交通大學體育室

四、 主辦單位

國立陽明交通大學游泳隊

五、 協辦單位

國立清華大學游泳隊、國立中央大學游泳隊

六、 主要聯絡人

- 余定綸/0968655618/yu.mg12@nycu.edu.tw
- 戴伊晨/0966227935/taielen.en12@nycu.edu.tw

七、 比賽項目

1. 個人單項（分為男子組和女子組）

50 公尺自由式	50 公尺蛙式	50 公尺仰式	50 公尺蝶式
100 公尺自由式	100 公尺蛙式	100 公尺仰式	100 公尺蝶式
200 公尺自由式	200 公尺蛙式	200 公尺仰式	200 公尺蝶式
400 公尺自由式	200 公尺混合式		

2. 團體項目（分為男子組和女子組）

- （1） 4x100 公尺混合式接力、4x100 公尺自由式接力
- （2） 4x100 公尺混合式接力、4x100 公尺自由式接力（男女各 2 人混合接力）

- (3) 大隊接力：每單位十人（不限男女），每人 50 公尺，共計 500 公尺

3. 表演賽

參賽學校之校友、體育資優生、體育保送生、體育系學生或合乎大專運動會公開組規定之選手皆可參加各項比賽，但不列入計算，視同表演賽。

八、報名時間

114 年 10 月 6 日起至 11 月 6 日晚上 12 點前截止。

九、報名方式

1. 將公文中或粉專主頁連結的報名表 excel 下載下來，並依各校需求填妥。（報名表、參賽單位資料共兩頁）
2. 請各隊負責人收集選手照片（一位選手需提供一張大頭照）。檔名為選手姓名，將照片以及 excel 檔收集成一個資料夾，以 .zip 或 .rar 壓縮檔回傳 email。
3. 完成匯款：報名費一般組為 550 元、表演組為 300 元。請將匯款收據連同以上資料回傳 email。
戶名：彭芷瑩 玉山 808 帳號 1344976067707
4. 將以上檔案寄至 scmswim@gmail.com，並等待回覆，收到確認信表示報名成功。

十、報名須知

1. 個人項每人限報 2 項
2. 個人項各校限報 6 人
(即一項最多可報 6 男 6 女，表演賽之參賽人員不在此限)

3. 個人項 400 自一校最多 2 人
4. 每校接力男女各限報一隊（400 自接、400 混接）
5. 大隊接力每校不限男女、組別限報一隊，無須事先填寫接力名單，
於當日選擇參賽選手即可

十一、計分方法

1. 個人單項前八名依九、七、六、五、四、三、二、一分記之。
2. 團體項目以單項兩倍分數記之（大隊接力不列入計算）。
3. 參賽學校之校友、體育資優生、體育保送生、體育系學生或合乎大專運動會公開組規定之選手不列入其單位總成績及排名，亦不頒發獎狀獎牌。

十二、獎勵

1. 每項取前八名頒發獎狀，前三名加頒發獎牌及獎品。
2. 團體項目前三名頒發獎狀獎牌。
3. 依照計分方法，累計個人單項及團體積分後（男女組分開計算），
頒發男子組、女子組精神總錦標。
4. 大隊接力前三名頒發錦旗及獎狀。
5. 破紀錄選手由大會頒發破紀錄獎品。
6. 本賽會將不另舉行頒獎典禮，請得獎者/得獎單位自行至獎品組
領取，如未在當天領取，將不會另外進行賽後補寄。

十三、賽程表

項次	時間	項目
	6：00~7：45	泳池開放熱身
	7：00	各校報到
	7：30	領隊會議
	7：45	清場、檢錄
	8：00	開始比賽
1	08:00~08:20	女子二百公尺自由式
2	08:20~08:40	男子二百公尺自由式
3	08:40~08:55	女子二百公尺蝶式
4	08:55~09:10	男子二百公尺蝶式
5	09:10~09:25	女子一百公尺蛙式
6	09:25~09:40	男子一百公尺蛙式
7	09:40~9:55	女子一百公尺仰式
8	09:55~10:10	男子一百公尺仰式
9	10:10~10:20	男女四百公尺自由式接力
10	10:20~10:30	女子五十公尺蝶式
11	10:30~10:50	男子五十公尺蝶式
12	10:50~11:10	女子二百公尺混合式
13	11:10~11:20	男子二百公尺混合式
14	11:20~11:30	女子一百公尺自由式
15	11:30~11:50	男子一百公尺自由式
16	11:50~12:10	女子四百公尺混合式接力
17	12:10~12:30	男子四百公尺混合式接力
中場休息 (下午 13：20 開始檢錄 13：30 開始比賽)		
18	13:30~14:00	女子四百公尺自由式
19	14:00~14:30	男子四百公尺自由式

20	14:30~14:45	女子一百公尺蝶式
21	14:45~15:00	男子一百公尺蝶式
22	15:00~15:15	女子二百公尺蛙式
23	15:15~15:30	男子二百公尺蛙式
24	15:30~15:45	男女四百公尺混合式接力
25	15:45~16:00	女子五十公尺仰式
26	16:00~16:15	男子五十公尺仰式
27	16:15~16:30	女子五十公尺自由式
28	16:30~16:45	男子五十公尺自由式
29	16:45~17:00	女子五十公尺蛙式
30	17:00~17:20	男子五十公尺蛙式
31	17:20~17:40	女子兩百公尺仰式
32	17:40~18:00	男子兩百公尺仰式
33	18:00~18:20	女子四百公尺自由式接力
34	18:20~18:40	男子四百公尺自由式接力
35	18:40~19:00	大隊接力

實際賽程時間將視比賽當天情況調整