

國立虎尾科技大學 114學年度 第一學期 四技一年級及五專部(普通體育課程)授課進度表

※運動技能測驗項目及規則：請授課老師依據本室提供之辦法實施。

※本學年水上運動會訂於6/3(三)下午舉行, 請盡量鼓勵學生報名參加。

※四技、二專、：本學期測驗項目為

1. 壘球：一分鐘擲準；2. 排球：高手發球；3. 桌球：正手發球。

1. 籃球：帶球上籃；2. 網球：正手擊球；3. 羽球：正手發長球。

※課程場地重疊使用原則：田1：起跑與接力、田2：跳遠與三級跳遠、田3：鉛球與跳高。

※五專一年級：本學期測驗項目為--1. 籃球：籃下30秒投籃；2. 網球：對地發球；3. 羽球：正反拍向上擊球。

※五專二年級：本學期測驗項目為--1. 籃球：定點投籃；2. 網球：正手拍對牆擊球；3. 羽球：正反手對牆擊球。

※五專三年級：本學期測驗項目為--1. 籃球：運球；2. 網球：反手拍對牆擊球；3. 羽球：反手發短球。

※體適能檢測1(體1)：身體質量、立定跳遠、仰臥捲腹、坐姿體前彎，體適能檢測2(體2)：1600與800公尺跑走。

※期中考試週 (11/2~11/8)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。

※期末考試週 (1/4~1/10)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。

※學期成績繳交：2025. 11. 17(一)期中成績繳交截止。2026. 1. 19(一)期末成績繳交截止。