					國	立	虎犀	毛彩	 技	大	.學	11	4學	年,	度	第-	一學	期	四	技		•	及	五	專音	16(通	體育	部	程)授	課注	進度	表					
星期		星 期							星期										星期			星 期 四										星 期 五							
授課教師	天民(安侖(郭府華(兼)	履賢	民(蔡安侖(兼)	那(高	林文焰	陳履賢(兼)	許高的	洪庭煒(兼)	文が「	۶ ۲ ⁴	武雄(游立椿	ж ()	蔡協哲	洪庭偉(兼)	L "	黄 仕 柱 (兼)	· 炳霖	廖 尹	黄仕柱(兼)	明	陳溪宝道	りり	洪櫻北	徐武雄(麥王	黄曉晴(兼)	蔡協折	廖尹華	廖偉智(兼)	楊紋貞(兼)	蔡協折	吳君毅(兼)	廖偉智(履 負 (
節次		第 1 2 6 節				第 7 8 節				第 1 2 節			第 3 4 節			第 5 6 節				第 1 2 節			第 1 2 節				第 3 4 節			第 5 6 節				第 1 2 節				第 7 8 節	
+ 11/10 +- 11/17 += 11/24 +三 12/1 +四	球網球網球網也田多田1田2羽球羽球羽球羽七體1體2籃	球羽球羽球羽七體1體2四1田2田3籃球籃球籃球籃球	羽羽	· 球壘球壘球壘也田2田3體2田1桌球桌球桌球桌七體1排	1 桌球桌球桌球桌上排球排球排球排1 田1 田2 田3 體2 壘	排	田3體1體2籃球籃球籃は田2排球排球排球排上羽	網球網球網也羽球羽球羽也田多田1田2體1體2籃	球桌球桌球串七田2田3體1體2田1壘球壘球壘球壘七排	選游泳游泳游泳游泳網球網球網球網は羽球羽球羽球羽七籃	球羽球羽球羽七體1體2四1四2四3籃球籃球籃球籃上排	球網球網球網も田3田1田2羽球羽球羽球羽も體1體2籃	體2 籃球籃球籃球籃七田2 排球排球排球排打 明月日2 景] 景2 田3 排取 排取 排取 排打 排十 雪	长桌长桌。日 日2 曹 曹2 日3 非长非长非大量球量球量球量生田2 田3 體2 田1 桌球桌球桌球桌七體1 排	1 田 3 體 1 體 2 網球網球網球網 1 田 2 籃球籃球籃 1 羽	排	球桌球桌球排球排球排球排出四多四月四2體1體2壘	球羽球羽球羽土體1體2田1田3田2排球排球排球排土籃	排排	(基) 年 以 字 水 字 水 差 状 差 状 差 状 差 ご 闭 求 闭 求 闭 求 闭 求 用 了 非 新 斜 到 斜 到 图 5 1 日 1 日 5 1	田 2 閉 2 閉 3 関 3 関 3 関 5 関 5 関 5 関 5 関 5 関 5 関 5 関	球排球排球排七田2田3體2田1桌球桌球桌式體1壘	1 田2 田3 體1 體2 網球網球網球網七籃球籃球籃球	羽	2 田 3 排球排球排球排 1 田 1 桌球桌球桌球桌 1 體 2 體 1 壘	排籃	2日3體1體2田2壘球壘球壘球壘七排球排球排球排上羽	球網球網球網七田3田1田2羽球羽球羽球閉 體1體2籃	球排球排球排七體2田3田3田1桌球桌球桌七體1壘	球桌球桌球桌上四月四2體1體2四3壘球壘球壘球壘上排	求排求非求非 t 東求 東求 東 t 豐 1 壘 2 旺 2 旺 1 沤球 沤球 沤球 沤球 沤	球羽球羽球羽 七體 1 體 2 田 1 田 3 田 2 排球排球排球排 1 籃	排	t 籃球籃球籃球籃t 羽	t 田1 田3 體1 體2 田2 壘球壘球壘球壘 t排	1 田2 田3 體2 排球排球排 排 桌球桌球桌 是體1 壘		球排球排球排上體2四2四3四1桌球桌球桌球桌上體1壘	壘球壘球壘 1 田 2 田 1 體 2 體 1 田 3 排球排球排球排水 2 田 1 體 2 體 2 田 2 壘球壘球壘球壘球
十五 12/15 十六 12/22	籃球籃球籃	排球排球排球排	羽球羽球羽羽	排球排球	壘球壘球壘	排球排球	羽球羽球	籃球籃	排球排球排	籃球籃球	排球排球排	籃球籃球籃	羽球羽球	排球排球排	羽球羽球羽	排球排球	壘球 壘球 壘	籃球籃球籃	排球排球排球排	唐 玩	篮球 排 狂球	壘球 壘球 壘	羽球羽球羽	羽球羽球	壘球壘球壘	排球排球排	羽球羽球	籃球籃球	壘球 壘球 壘	排球排球排	量 求 量 求	籃球籃球籃	排球排球	羽球羽球	排球排球排	壘球 壘球 壘		壘球 壘球 壘	羽球球排球排球排球排
十八 1/5												之田	1. /		1 5				考言					考)			-			•									

- ※運動技能測驗項目及規則:請授課老師依據本室提供之辦法實施。
- ※本學年水上運動會訂於6/3(三)下午舉行,請盡量鼓勵學生報名參加。
- ※四技、二專、:本學期測驗項目為
- 1. 壘球:一分鐘擲準; 2. 排球:高手發球; 3. 桌球:正手發球。
- 1. 籃球: 帶球上籃; 2. 網球:正手擊球; 3. 羽球:正手發長球。
- ※課程場地重疊使用原則:田1:起跑與接力、田2:跳遠與三級跳遠、田3:鉛球與跳高。
- ※五專一年級:本學期測驗項目為--1. 籃球:籃下30秒投籃; 2. 網球:對地發球; 3. 羽球:正反拍向上擊球。
- ※五專二年級:本學期測驗項目為--1. 籃球:定點投籃;2. 網球:正手拍對牆擊球;3. 羽球:正反手對牆擊球。
- ※五專三年級:本學期測驗項目為--1. 籃球:運球;2. 網球:反手拍對牆擊球;3. 羽球:反手發短球。
- ※體適能檢測1(體1):身體質量、立定跳遠、仰臥捲腹、坐姿體前彎,體適能檢測2(體2):1600與800公尺跑走。
- ※期中考試週 (11/2~11/8)不停課,請授課老師依本授課進度表實施教學。
- ※期末考試週 (1/4~1/10)不停課,請授課老師依本授課進度表實施教學。
- ※學期成績繳交:2025.11.17(一)期中成績繳交截止。2026.1.19(一)期末成績繳交截止。