國立虎尾科技大學 114學年度 第二學期 四技一年級及五專部(普通體育課程)授課進度表

星期	星期一								星期二								星期三				星期四												星期五							
授課教師	何天民(兼)	蔡安侖(兼)	郭府華(兼)	郭府華(兼)	游立椿	何天民(兼)	蔡安侖(兼)	王文郁(兼)	許高魁	林文煌	許高魁	洪庭煒(兼)	王文郁(兼)	廖尹華	洪庭煒(兼)	徐武雄(兼)	游立椿	呂祐玫(兼)	蔡協哲	洪庭煒(兼)	湯鳴遠	黃仕柱(兼)	廖炳霖(兼)	廖尹華	黃仕柱(兼)	黃曉晴(兼)	陳姿云	湯鳴遠	黃曉晴(兼)	陳履賢(兼)	徐武雄(兼)	陳姿云	簡瑞宇	黃曉晴(兼)	蔡協哲	廖尹華	廖偉智(兼)	楊紋貞(兼)	蔡協哲	吳君毅(兼)	許高魁	廖偉智(兼)	陳履賢(兼)	楊紋貞(兼)
節次	第1 2節			第5 6節				第7 8節			第1 2節			第3 4節				第5 6節			第1 2節				第1 2節				第3 4節				第5 6節				第1 2節				第7 8節		
一 2/23	桌球	匹克	壘球	壘球	籃球	匹克	重訓	匹克	壘球	籃球	壘球	桌球	匹克	籃球	匹克	壘球	體1	籃球	壘球	匹克	壘球	籃球	羽球	桌球	排球	羽球	籃球	壘球	籃球	重訓	匹克	籃球	匹克	壘球	桌球	籃球	體1	重訓	匹克	籃球	壘球	籃球	重訓	匹克
二 3/2	桌球	匹克	壘球	壘球	籃球	匹克	桌球	匹克	壘球	籃球	壘球	桌球	匹克	籃球	匹克	壘球	體2	籃球	壘球	匹克	壘球	籃球	羽球	桌球	排球	羽球	籃球	壘球	籃球	排球	匹克	籃球	匹克	壘球	桌球	籃球	體2	籃球	匹克	籃球	壘球	籃球	籃球	匹克
三 3/9	桌球	匹克	壘球	壘球	籃球	匹克	桌球	匹克	壘球	籃球	壘球	桌球	匹克	籃球	匹克	壘球	重訓	籃球	壘球	匹克	壘球	籃球	羽球	桌球	排球	羽球	籃球	壘球	籃球	排球	匹克	籃球	匹克	壘球	桌球	籃球	重訓	籃球	匹克	籃球	壘球	籃球	籃球	匹克
四 3/16	桌t	匹t	壘t	壘t	籃t	匹t	桌球	匹t	壘t	籃t	壘t	桌t	匹t	籃t	匹t	壘t	自選	籃t	壘t	匹t	壘t	籃t	羽t	桌t	排t	羽t	籃t	壘t	籃t	排球	匹t	籃t	匹t	壘t	桌t	籃t	自選	籃球	匹t	籃t	壘t	籃t	籃球	匹t
五 3/23	重訓	壘球	桌球	桌球	匹克	重訓	桌t	壘球	桌球	重訓	桌球	重訓	壘球	羽球	重訓	桌球	壘球	羽球	桌球	重訓	桌球	重訓	籃球	壘球	重訓	籃球	重訓	桌球	桌球	排t	籃球	重訓	重訓	重訓	重訓	重訓	自選	籃t	籃球	重訓	桌球	羽球	籃t	重訓
六 3/30	排球	壘球	桌球	桌球	匹克	籃球	壘球	壘球	桌球	羽球	桌球	排球	壘球	羽球	籃球	桌球	壘球	羽球	桌球	籃球	桌球	羽球	籃球	壘球	壘球	籃球	匹克	桌球	桌球	壘球	籃球	匹克	籃球	排球	壘球	羽球	桌球	匹克	籃球	羽球	桌球	羽球	桌球	籃球
七 4/6	排球	壘球	桌球	桌球	匹克	籃球	壘球	壘球	桌球	羽球	桌球	排球	壘球	羽球	籃球	桌球	壘球	羽球	桌球	籃球	重訓	羽球	籃球	壘球	壘球	籃球	匹克	自選	桌球	壘球	籃球	匹克	籃球	排球	壘球	羽球	桌球	匹克	籃球	羽球	桌球	羽球	桌球	籃球
八 4/13	排球	壘t	桌t	桌t	匹t	籃球	壘球	壘t	桌t	羽球	桌t	排球	壘t	羽t	籃球	桌t	壘t	羽t	桌t	籃球	桌球	羽球	籃t	壘t	壘球	籃t	匹克	桌球	桌t	壘球	籃t	匹克	籃球	排球	壘球	羽球	桌球	匹克	籃t	羽球	桌t	羽t	桌球	籃球
九 4/20	排t	桌球	重訓	重訓	羽球	籃t	壘t	桌球	重訓	羽t	重訓	排t	桌球	重訓	籃t	排球	匹克	重訓	匹克	籃t	桌t	羽t	匹克	重訓	壘t	重訓	匹t	桌t	重訓	壘t	羽球	匹t	籃t	排t	壘t	羽t	桌t	匹t	重訓	羽t	重訓	重訓	桌t	籃t
十 4/27	游泳	桌球	匹克	匹克	羽球	游泳	游泳	桌球	排球	游泳	匹克	游泳	桌球	游泳	羽球	排球	匹克	游泳	匹克	羽球	排球	游泳	匹克	游泳	桌球	游泳	游泳	排球	游泳	桌球	羽球	游泳	游泳	桌球	匹克	游泳	壘球	游泳	羽球	游泳	匹克	匹克	游泳	羽球
十一 5/4	游泳	桌球	匹克	匹克	重訓	游泳	游泳	桌球	排球	游泳	匹克	游泳	桌球	游泳	羽球	排球	自選	游泳	匹克	羽球	排球	游泳	匹克	游泳	桌球	游泳	游泳	排球	游泳	桌球	羽球	游泳	游泳	桌球	匹克	游泳	壘球	游泳	羽球	游泳	匹克	匹克	游泳	羽球
十二 5/11	游泳	桌t	匹克	匹克	羽球	游泳	游泳	桌t	排球	游泳	匹克	游泳	桌t	游泳	羽球	排t	匹克	游泳	匹t	羽球	排球	游泳	匹t	游泳	桌球	游泳	游泳	排球	游泳	桌球	羽t	游泳	游泳	桌球	匹克	游泳	壘球	游泳	羽球	游泳	匹克	匹克	游泳	羽球
十三 5/18	游t	重訓	匹t	匹t	羽t	游t	游t	重訓	排t	游t	匹t	游t	重訓	游t	羽t	排t	匹t	游t	重訓	羽t	排t	游t	重訓	游t	桌t	游t	游t	排t	游t	桌t	重訓	游t	游t	桌t	匹t	游t	壘t	游t	羽t	游t	匹t	匹t	游t	羽t
十四 5/25	壘球	游泳	游泳	游泳	游泳	羽球	匹克	游泳	游泳	匹克	游泳	壘球	游泳	匹克	游泳	游泳	桌球	匹克	游泳	游泳	游泳	匹克	游泳	排球	游泳	匹克	羽球	游泳	匹克	游泳	游泳	羽球	羽球	游泳	游泳	匹克	排球	羽球	游泳	匹克	游泳	游泳	匹克	游泳
十五 6/1	壘球	游泳	游泳	游泳	游泳	羽球	匹克	游泳	游泳	匹克	游泳	壘球	游泳	匹克	游泳	游泳	桌球	匹克	游泳	游泳	游泳	匹克	游泳	排球	游泳	匹克	羽球	游泳	匹克	游泳	游泳	羽球	羽球	游泳	游泳	匹克	排球	羽球	游泳	匹克	游泳	游泳	匹克	游泳
十六 6/8	壘球	游泳	游泳	游泳	游泳	羽球	匹克	游泳	游泳	匹克	游泳	壘球	游泳	匹克	游泳	游泳	桌球	匹克	游泳	游泳	游泳	匹克	游泳	排球	游泳	匹克	羽球	游泳	匹克	游泳	游泳	羽球	羽球	游泳	游泳	匹克	排球	羽球	游泳	匹克	游泳	游泳	匹克	游泳
十七 6/15	壘t	游t	游t	游t	游t	羽t	匹t	游t	游t	匹t	游t	壘t	游t	匹t	游t	游t	桌t	匹t	游t	游t	游t	匹t	游t	排t	游t	匹t	羽t	游t	匹t	游t	游t	羽t	羽t	游t	游t	匹t	排t	羽t	游t	匹t	游t	游t	匹t	游t
十八 6/22	期末考試週(各項目補考)																																											

※運動技能測驗項目及規則：請授課老師依據本室提供之辦法實施。

※3月26日(四)5-6節辦理運動績優生招生考試，敬請該堂任課老師先行協助調課。

※本學年水上運動會訂於6/3(三)下午舉行,請盡量鼓勵學生報名參加。

※114-2為配合網球場太陽能光電工程的興建，原網球進度更改為匹克球:正手發球。

※四技、二專、:本學期測驗項目為

1.壘球：一分鐘擲準；2.排球：高手發球；3.桌球：正手發球

4.籃球：帶球上籃；5.網球：正手擊球；6.羽球：正手發長球。

※五專一年級:本學期測驗項目為--1.壘球:跑壘；2.排球：低手向上擊球；3.桌球：向上擊球

※五專二年級:本學期測驗項目為--1.壘球:擲遠；2.排球：高手托球；3.桌球：對牆擊球

※體適能檢測1(體1)：身體質量、立定跳遠、仰臥捲腹、坐姿體前彎。

※體適能檢測2(體2)：1600與800公尺跑走。

※期中考試週 (4/19~4/25)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。

※期末考試週 (6/21~6/27)不停課，請授課老師依本授課進度表實施教學。

※學期成績繳交：2026.5.4(一)期中成績繳交截止。2026.7.6(一)期末成績繳交截止。